



VIAGEM AO PERU

GUIA PRÁTICO PARA BRASILEIROS

PERU SEM PERRENGUE

O guia essencial para viajar preparado: documentos, dinheiro, mala, altitude, idioma e dicas para diferentes estilos de viajante.

O Peru muda mais pela altitude do que pela distância.

Em uma mesma viagem, você pode encontrar costa úmida, serra seca e fria, sol intenso, chuva, cidade, trilha e noites geladas.

Viajar bem preparado não significa levar mais. Significa levar o que resolve.

Este guia reúne o básico que evita erros e os detalhes que costumam ser descobertos tarde demais.



O básico que precisa funcionar

- documentos e dinheiro
- tomada, internet e celular
- roupa e mala em camadas

O detalhe que melhora a viagem

- altitude e saúde
- espanhol de sobrevivência
- checklists por perfil

Seu “kit fronteira”

Para brasileiros, o Peru permite entrada com passaporte ou documento nacional de identidade, conforme as regras vigentes.

CHECKLIST

- passaporte ou RG físico em bom estado
- passagens de ida e volta
- reservas de hospedagem
- comprovantes de passeios e transfers
- seguro viagem
- cópias digitais salvas offline
- contatos de emergência

Prefira documento físico

Em bom estado e com foto atual. Arquivo no celular não substitui o documento de viagem.

DICA LOCAL

Companhias aéreas e conexões podem ter exigências próprias. Confira tudo novamente na semana da viagem.

Regras migratórias e sanitárias mudam. Valide conosco ou em canais oficiais antes do embarque.

Não leve uma forma de pagamento. Leve três.

1

Cartão internacional

Para hotéis, restaurantes e compras. Ative uso no exterior e confira IOF, câmbio e tarifas. Cartões como Wise, Nomad, Revolut são bem aceitos.

2

Soles em espécie

Para mercados, gorjetas, táxis, pequenos comércios e locais com sinal instável, além de ingressos para parques e trilhas.

3

Reserva separada

Um segundo cartão e uma pequena quantia em dólar guardada em outro lugar.

Na prática

- A moeda é o sol peruano (PEN), símbolo S/.
- Prefira casas de câmbio formais.
- Tenha notas pequenas.
- Confira tarifas do caixa eletrônico.
- Se for levar dinheiro em espécie, leve dólar em notas grandes e novas (50 ou 100).

Evite

- depender de trocar dinheiro fora dos centros turísticos
- concentrar dinheiro e cartões no mesmo lugar
- aceitar conversão automática sem comparar

Plano 3 camadas = cartão + espécie + backup.

A tomada cabe. A voltagem talvez não.

A + C

São os tipos de tomada mais comuns.

220 V

Rede elétrica, em geral, a 60 Hz.

ATENÇÃO

Procure no carregador: **INPUT 100–240 V**. Se estiver escrito isso, o aparelho é bivolt e pode precisar apenas de adaptador de formato.

Leve

- adaptador universal compacto
- carregador com várias portas USB
- power bank na bagagem de mão
- cabos extras

Onde mora o erro

Secador, chapinha e barbeador são os aparelhos que mais costumam causar problema de voltagem. Se aceitar somente 127 V, não conecte em 220 V sem conversor adequado.



Seu celular também precisa viajar preparado.

- Baixe mapas offline.
- Salve reservas, vouchers e o endereço da hospedagem.
- Compare eSIM e chip local.
- Não dependa de Wi-Fi, nem sinal de internet em montanhas e deslocamentos.
- Leve power bank.
- Ative bloqueio e rastreamento.

A MENSAGEM QUE SALVA TEMPO

Envie para você mesmo:

- nome e endereço do hotel
- telefone da hospedagem
- contato da agência
- cópia do documento



Você não precisa falar espanhol. Precisa saber pedir ajuda.

Para se virar

Hola, ¿me puede ayudar?

Olá, pode me ajudar?

¿Dónde queda...?

Onde fica...?

¿Cuánto cuesta?

Quanto custa?

¿Puede hablar más despacio?

Pode falar mais devagar?

Comida, dinheiro e saúde

Quisiera pagar con tarjeta.

Gostaria de pagar com cartão.

Sin picante, por favor.

Sem pimenta, por favor.

Necesito un médico.

Preciso de um médico.

Me siento mal.

Estou me sentindo mal.

PALAVRAS QUE CONFUNDEM

apellido = sobrenome

vaso = copo

carpeta = pasta

exquisito = delicioso ou peculiar

Fale devagar, use frases simples e confirme valores por escrito.

Altitude não é teste de coragem.

Qualquer pessoa pode sentir dor de cabeça, cansaço, náusea, tontura ou falta de ar.

PRIMEIRAS 24-48 H

- reduza o ritmo
- hidrate-se
- faça refeições leves
- evite álcool, carne vermelha e esforço intenso
- durma bem
- não esconda sintomas do guia



Sinais de alerta

Falta de ar em repouso, confusão, dificuldade para caminhar, piora rápida ou dor intensa exigem avaliação médica.

Converse com um profissional de saúde antes de viajar, especialmente se tiver condição cardíaca, pulmonar, pressão alta, diabetes, estiver grávida ou usar medicação contínua. Não se automedique.

A mala peruana funciona em camadas.

1

Seca

Camiseta leve ou segunda pele que seque rápido.

2

Aquece

Fleece, lã ou casaco leve.

3

Protege

Jaqueta corta-vento e impermeável.



Não esqueça

- boné ou chapéu
- óculos com proteção UV
- protetor solar
- meias confortáveis

Também resolve

- calçado já amaciado
- capa de chuva compacta
- roupa de banho
- protetor labial

O clima muda. Sua lógica de mala não precisa mudar.

Costa

Umidade, vento e dias nublados em parte do ano.

- peças leves
- corta-vento
- camada extra

Serra

Sol forte durante o dia e frio à noite.

- camadas
- proteção solar
- impermeável

Selva

Calor, umidade, chuva e insetos.

- manga longa leve
- secagem rápida
- repelente



Escolha peças que combinem entre si, sequem rápido e funcionem em mais de uma região.

O que realmente vale espaço

Essenciais

- documentos e seguro
- remédios pessoais com receita
- nécessaire compacta
- protetor solar e labial
- garrafa reutilizável
- adaptador e power bank
- saco para roupa úmida
- kit de primeiros cuidados

Na bagagem de mão

- documento
- dinheiro e cartões
- uma troca de roupa
- casaco
- medicação
- carregadores
- reservas offline



Menos é mais

Deixe espaço para artesanato e evite despachar itens de valor.

O Peru cabe em uma mochila de 15–25 litros.



- água e lanche
- documento ou cópia, conforme orientação
- dinheiro pequeno
- protetor solar e óculos
- capa de chuva
- camada extra
- papel higiênico
- saco para resíduos
- power bank
- medicação pessoal

MACHU PICCHU

A regra oficial proíbe mochilas, bolsas ou sacolas maiores que **40 x 35 x 20 cm** na cidadela. Confirme as regras atualizadas antes da visita.

Distribua o peso perto das costas e deixe o que usa mais no topo.

Preparação boa é preparação compatível com quem viaja.

Viajante básico

Quer conforto e previsibilidade.

- transfer confirmado
- hospedagem bem localizada
- assistência e ritmo realista

Viajante intermediário

Aceita autonomia com segurança.

- mapas offline
- dinheiro diversificado
- reservas essenciais

Mochileiro

Troca parte do conforto por flexibilidade.

- cadeado e capa
- toalha de secagem rápida
- reserva financeira

Trilheiro

Precisa de equipamento compatível.

- calçado amaciado
- camadas técnicas
- hidratação e orientação

O mesmo Peru exige decisões diferentes para pessoas diferentes.

O corpo, o clima e a logística caminham juntos.

Antes

- teste calçado e mochila
- informe restrições de saúde
- confirme altitude máxima, distância e desnível
- confira o que o operador fornece

Durante

- mantenha ritmo constante
- hidrate-se antes da sede
- proteja-se do sol mesmo no frio
- comunique sintomas
- leve seus resíduos de volta



Pergunte ao operador

Há oxigênio e kit de primeiros socorros? Qual o plano em caso de desistência? O que está incluído: refeições, bastões, saco de dormir, transporte e ingresso?

“Difícil” não mede altitude, clima, terreno nem preparo. Peça dados objetivos.

A gastronomia faz parte da viagem. O cuidado também.

- Prefira água lacrada ou tratada.
- Higienize as mãos antes de comer.
- Observe conservação e movimento do local.
- Experimente novidades aos poucos na altitude.
- Informe alergias com clareza.
- Não deixe medicamentos essenciais para comprar no destino.

FRASE ÚTIL

Tengo alergia a... / No puedo comer...

Tenho alergia a... / Não posso comer...



Orientações de saúde devem ser individualizadas por profissional habilitado.

Pequenos cuidados. Grande diferença.

- Tenha notas pequenas.
- Pergunte antes de fotografar pessoas.
- Negocie com respeito em mercados.
- Não toque, suba ou retire elementos de sítios arqueológicos.
- Não use drone sem autorização.

- Confirme ponto de encontro e nome do motorista.
- Compartilhe sua localização.
- Não ignore a altitude.
- Experimente a gastronomia local.
- Distribua documentos e dinheiro.



A melhor logística é aquela que você quase não percebe — porque alguém cuidou dela antes.

Você não precisa organizar tudo sozinho.

A VIAGEM AO PERU combina atendimento em português com uma equipe local no Peru.

A equipe pode cuidar de

- passeios e experiências
- hospedagem
- transfers e deslocamentos
- logística entre etapas
- suporte antes e durante

Conte para a gente

Qual Peru você quer viver?

FALAR COM A EQUIPE

